

BRUNCH

Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages, darum gibt es unser himmlisches Frühstück den ganzen Tag lang.

Heisser Kaffee, frische Drinks, gesundes oder Katerfrühstück, vegetarisch oder vegan

Einfach das Beste, was die Bauern der Region zu bieten haben.

**ES IST WOCHENENDE,
IHR SEID WACH; GENIESST ES!**

FROM
Heaven

CAFÉ | TAPAS | BAR

THE BASICS

BÜNZLI

*2 Gipfeli & 4 Brötli mit Nutella,
Honig, Konfi, Butter & Margarine*

10.00

FLEISCHPLÄTTLI

*Salami, Trutenschinken,
Bündnerfleisch & Speck*

15.00

KÄSETELLER

*2 Sorten Hartkäse aus Chäsfriz's Reserve
& Brie von der Plankis Stiftung in Chur*

13.00

GEMÜSESTICKS

*Bunt gemischt, knackig &
frisch mit Frischkäsedip*

8.00

LACHSTELLER

*Rauchlachs aus Lostallo mit
Meerretichschaum & Zitrone*

14.00

EMPFEHLUNG
from Heaven

MIMOSA
passt immer!

THE BASICS

JOGHURT

Die Aromen wechseln regelmässig

4.00

BIRCHERMÜSLI

*Hausgemacht mit frischen Beeren &
Joghurt von der Stiftung Plankis*

10.00

FRUCHTSALAT

10.00

CHIAPUDDING

mit frischen Beeren

10.00

HAUSGEMACHTER HUMMUS 5.00

FRISCHE GUACAMOLE 3.00

CRISPY BACON 7.00

6 Streifen Knusprig gegrillter Speck

NUR AS GIPFELI 2.00

NUR AS BRÖTLI 1.50

**DAZU EINEN
KAFFE?**

Wir haben auch
Sojamilch!

GET SOME EGGS

RÜHREIER

6.00

*2 Eier nature
mit Speck oder Schinken + 2.00*

SPIEGELEIER

6.00

*2 Eier nature
mit Speck oder Schinken + 2.00*

WEICHEI

4.00

4, 6 oder 10 Minuten

SPECIALS

FRENCH TOAST 10.00

Luftig, locker, zimtig, süß

PANCAKES 10.00

*3 Stück mit Beeren,
Schokochips oder Ahornsirup*

ACAI BOWL 18.00

*Die Powerbeere zum Frühstück
mit hausgemachtem Granola*

SPINAT SMOOTHIE BOWL 16.00

*Mit frischem Babyspinat,
Äpfeln & Cale*

SHAKSHUKA 14.00

*Der Orientalische Frühstücksklassiker
mit Paprika, Tomaten & Ei*

EGG BENEDICT 10.00

*Getoastetes Weißbrot mit Spinat,
Hollandaise & einem pochierten Ei
mit Schweizer Rauchlachs +4.00
mit Speck oder Schinken +2.00*

AVOCADO TOAST 10.00

*Sauerteigbrot vom Städtlibeck mit
Avocado & Sprossen
mit einem pochierten Ei +2.00
mit Schweizer Rauchlachs +4.00
mit Speck oder Schinken +2.00*

HAUSGEMACHTE RÖSTI

NATURE	8.00
MIT SPIEGELEI	+2.00
MIT SCHINKEN ODER SPECK	+2.00
MIT KÄSE ÜBERBACKEN	+2.00

NEXT LEVEL

PREIS PRO PERSON (AB 2 PERSONEN)

EASY	28.00
<i>Fleisch, Käse, Konfi, Honig, Nutella, Brötli, Gipfel & ein Eiergericht nach Wahl (Spiegelei oder Rührei)</i>	
MEDIUM	38.00
<i>Easy + Fruchtsalat, Birchermüsli, Gemüsesticks, Frischkäse & Guacamole</i>	
DELUXE	45.00
<i>Medium + Lachs, Pancake & Hummus</i>	

SOME TAPAS?

CHICKEN BITES 16.00

innen leicht süss, aussen knusprig und salzig

PATATAS BRAVAS 10.00

*marinierte Kartoffelwürfel mit Chili
und Knoblauch Espuma*

ASADO BLACK ANGUS 35.00

*Argentinisches Entrecote vom Grill,
serviert mit Chimichurri*

CORDON BLEU ROLLE 16.00

*Schweinsnierenstück gefüllt mit
Schinken & Münstertaler Käse*

GAMBAS „PIL PIL“ 25.00

mit frischen roten Chilis und Knoblauchöl

LACHSTATAR 25.00

*Schweizer Lachs asiatisch mariniert mit
Avocado und Edamame*

DATTELN IM SPECKMANTEL 10.00

innen süss – aussen knusprig, salzig

GO VEGAN?

GEMÜSESTICKS 8.00

bunt gemischt, knackig & frisch mit Frischkäsedip

CHIAPUDDING 10.00

mit frischen Beeren

HAUSGEMACHTER HUMMUS 5.00

ACAI BOWL 18.00

Die Powerbeere zum Frühstück mit hausgemachtem Granola

SPINAT SMOOTHIE BOWL 16.00

Mit frischem Babyspinat, Äpfeln & Cale

FRISCHE GUACAMOLE 3.00

FRUCHTSALAT 15.00

PANCAKES (VEGAN) 10.00

3 Stk. mit Beeren, Schokochips oder Ahornsirup

AVOCADOTOAST 10.00

Sauerteig mit Avocado & Sprossen

SOME VEGAN TAPAS?

FALAFEL 14.00

Kichererbse küsst Ras el Hanout

CHILI SIN CARNE 16.00

mit viel Gemüse und feuriger Sauce

GEMÜSE CROQUETAS 16.00

aussen knusprig, innen cremig

EMPANADAS 16.00

saisonal gefüllt

EMPFEHLUNG
from Heaven

**DATTELN IM
SPECKMANTEL**
einfach
göttlich!

HOT! HOT! HOT!

KAFFEE 4.50

ESPRESSO 4.50

DOPPELTER ESPRESSO 6.00

MILCHKAFFEE 4.50

CAPPUCCINO 5.50

LATTE MACCHIATO 6.00

LATTE MACCHIATO AROMA 6.50

Caramel, Vanilla, Haselnuss & Kokosnuss

MILCH WARM ODER KALT 4.50

OVOMALTINE 4.50

SCHOCKI 4.50

PUNCH 4.50

TEE 4.50

Milde Minze | Red Fruit Flash | Vervene

Asam Schwarztee | Persischer Apfel

Fancy Camille | Sencha | Roibosh

Trais Fluors | Orangen Thymian | Arventee

China Jasmin | Ingwer Zitrone | Allegra Bio

COOL DRINKS

WASSER STILL	1 l	2.00
MINERAL	40 cl	5.00
MINERAL	70 cl	8.00
HAUS-LIMO	30 cl	5.00
RHABARBER-LIMO	30 cl	5.00
ERDBEER-LIMO	30 cl	5.00
SIRUP	30 cl	4.50
ORANGENSAFT	30 cl	4.50
TOMATENSAFT	20 cl	6.00
MIMOSA	30 cl	14.00
PROSECCO	10 cl	9.00
Noai Brut Prosecco DOCG		
CHAMPAGNER	10 cl	12.00
Saint-Gall blanc de blancs brut		

FROM
Heaven
CAFÉ | TAPAS | BAR

*Rindfleisch, Schweinefleisch,
Kalbfleisch & Trockenfleisch aus der Region/Schweiz,
Lachs aus der Schweiz & Black Tiger Crevetten
aus Vietnam (ACC zertifiziert)*

*Allergiker können sich beim Service
direkt über die Gerichte erkundigen.*

LIEFERANTEN FROM HEAVEN

Fleisch – Cassani Metzg, Unterterzen

Crevetten & Fisch – Rüegg, Chur

Gemüse – Ecco Jäger, Bad Ragaz

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt