

BRUNCH

Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages, darum gibt es unser himmlisches Frühstück den ganzen Tag lang.

Heisser Kaffee, frische Drinks, gesundes oder Katerfrühstück, vegetarisch oder vegan

Einfach das Beste, was die Bauern der Region zu bieten haben.

**ES IST WOCHENENDE,
IHR SEID WACH; GENIESST ES!**

FROM
Heaven

CAFÉ | TAPAS | BAR

THE BASICS

BÜNZLI

*2 Gipfeli & 4 Brötli mit Nutella,
Honig, Konfi, Butter & Margarine*

10.00

FLEISCHPLÄTTLI

*Salami, Trutenschinken,
Bündnerfleisch & Speck*

15.00

KÄSETELLER

*2 Sorten Hartkäse aus Chäsfriz's Reserve
& Brie von der Plankis Stiftung in Chur*

13.00

GEMÜSESTICKS

*Bunt gemischt, knackig &
frisch mit Frischkäsedip*

8.00

LACHSTELLER

*Rauchlachs aus Lostallo mit
Meerretichschaum & Zitrone*

14.00

EMPFEHLUNG
from Heaven

MIMOSA
passt immer!

THE BASICS

JOGHURT

Die Aromen wechseln regelmässig

4.00

BIRCHERMÜSLI

*Hausgemacht mit frischen Beeren &
Joghurt von der Stiftung Plankis*

10.00

FRUCHTSALAT

10.00

CHIAPUDDING

mit frischen Beeren

10.00

HAUSGEMACHTER HUMMUS 5.00

FRISCHE GUACAMOLE 3.00

CRISPY BACON 7.00

6 Streifen Knusprig gegrillter Speck

NUR AS GIPFELI 2.00

NUR AS BRÖTLI 1.50

**DAZU EINEN
KAFFE?**

Wir haben auch
Sojamilch!

GET SOME EGGS

RÜHREIER

6.00

*2 Eier nature
mit Speck oder Schinken + 2.00*

SPIEGELEIER

6.00

*2 Eier nature
mit Speck oder Schinken + 2.00*

WEICHEI

4.00

4, 6 oder 10 Minuten

SPECIALS

FRENCH TOAST 10.00

Luftig, locker, zimtig, süß

PANCAKES 10.00

*3 Stück mit Beeren,
Schokochips oder Ahornsirup*

ACAI BOWL 18.00

*Die Powerbeere zum Frühstück
mit hausgemachtem Granola*

SPINAT SMOOTHIE BOWL 16.00

*Mit frischem Babyspinat,
Äpfeln & Cale*

SHAKSHUKA 14.00

*Der Orientalische Frühstücksklassiker
mit Paprika, Tomaten & Ei*

EGG BENEDICT 10.00

*Getoastetes Weißbrot mit Spinat,
Hollandaise & einem pochierten Ei
mit Schweizer Rauchlachs +4.00
mit Speck oder Schinken +2.00*

AVOCADO TOAST 10.00

*Sauerteigbrot vom Städtlibeck mit
Avocado & Sprossen
mit einem pochierten Ei +2.00
mit Schweizer Rauchlachs +4.00
mit Speck oder Schinken +2.00*

HAUSGEMACHTE RÖSTI

| | |
|--------------------------------|--------------|
| NATURE | 8.00 |
| MIT SPIEGELEI | +2.00 |
| MIT SCHINKEN ODER SPECK | +2.00 |
| MIT KÄSE ÜBERBACKEN | +2.00 |

NEXT LEVEL

PREIS PRO PERSON (AB 2 PERSONEN)

| | |
|---|--------------|
| EASY | 28.00 |
| <i>Fleisch, Käse, Konfi, Honig, Nutella, Brötli, Gipfel & ein Eiergericht nach Wahl (Spiegelei oder Rührei)</i> | |
| MEDIUM | 38.00 |
| <i>Easy + Fruchtsalat, Birchermüsli, Gemüsesticks, Frischkäse & Guacamole</i> | |
| ALL IN | 45.00 |
| <i>Medium + Lachs, Pancake & Hummus</i> | |

SOME TAPAS?

PATATAS AL AJO **7.00**

*gebratene Kartoffelspalten
an Marlenes legendärer Knoblibutter*

EMPANADAS CON CARNE **15.00**

*mit Rind-Schweinehackfleisch
& frischen Kräutern*

EMPANADAS VEGI **15.00**

vegetarisch gefüllt & frisch gebacken

RINDSFILET **30.00**

*in der Walenseeregion geboren
& auf der Plancha gegrillt*

CORDON BLEU ROLLE **15.00**

*Schweinsnierenstück gefüllt mit
Schinken & Münstertaler Käse*

GAMBAS FRITAS **20.00**

Riesencrevetten an Knoblauch-Zitronenbutter

GEFÜLLTE CHAMPIGNONS **10.00**

*unten Pilz, oben Käse & dazwischen
eine cremige Gemüsefüllung*

MENAGE À TROIS **25.00**

*feinstes aus der Region mit Salsiz, Käse,
Bündnerfleisch & allem was dazu gehört...*

SOME TAPAS?

JAMON IBERICO 25.00
PATA NEGRA

der Klassiker hauchdünn geschnitten

DATTELN IM SPECKMANTEL 10.00

innen süss – aussen knusprig, salzig

MEATBALLS 12.00

pikant gewürzt & ideal zum dippen

FALAFEL 15.00

Kichererbse küsst Ras el Hanout

EMPFEHLUNG
from Heaven

**DATTELN IM
SPECKMANTEL**
einfach
göttlich!

HOT! HOT! HOT!

KAFFEE 4.50

ESPRESSO 4.50

DOPPELTER ESPRESSO 6.00

MILCHKAFFEE 4.50

CAPPUCCINO 5.50

LATTE MACCHIATO 6.00

LATTE MACCHIATO AROMA 6.50

Caramel, Vanilla, Haselnuss & Kokosnuss

MILCH WARM ODER KALT 4.50

OVOMALTINE 4.50

SCHOCKI 4.50

PUNCH 4.50

TEE 4.50

Milde Minze | Fruit Berry | Vervene

Asam Schwarztee | Persischer Apfel

Fancy Camille | Sencha | Roibosh

Trais Fluors | Orangen Thymian | Arventee

China Jasmin | Ingwer Zitrone | Allegra Bio

COOL DRINKS

WASSER STILL 1 l **2.00**

MINERAL 40 cl **5.00**

MINERAL 70 cl **8.00**

HAUS-LIMONADE 30 cl **5.00**

SIRUP 30 cl **4.50**

ORANGENSAFT 30 cl **4.50**

TOMATENSAFT 20 cl **6.00**

MIMOSA 30 cl **14.00**

PROSECCO 10 cl **9.00**

Noai Brut
Prosecco DOCG

CHAMPAGNER 10 cl **12.00**

Saint-Gall blanc de blancs brut

FROM
Heaven
CAFÉ | TAPAS | BAR

*Rindfleisch, Schweinefleisch,
Kalbfleisch & Trockenfleisch aus der Region/Schweiz,
Lachs aus der Schweiz & Black Tiger Crevetten
aus Vietnam (ACC zertifiziert)*

*Allergiker können sich beim Service
direkt über die Gerichte erkundigen.*

LIEFERANTEN FROM HEAVEN

Fleisch – Cassani Metzg, Unterterzen

Crevetten & Fisch – Rüegg, Chur

Gemüse – Ecco Jäger, Bad Ragaz

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt